



Sfizi del Bistrot

Le Focaccine	3 €
<i>Focaccia di farro integrale e semola di grano duro a lunga lievitazione e maturazione a bassa temperatura. Produzione artigianale.</i>	
Farinata di ceci	3 €
Il Tagliere	8 /10 €
<i>Selezione di formaggi e salumi BIO Querceta, miele e conserve artigianali. Pane della casa.</i>	
Pettoline del Bistrot	7 €
<i>Pettole di farro integrale e semola a lunga lievitazione (pasta di riporto 72 ore). Fior di sale di Trapani & salsa alle erbe. Frittura in olio EVO bio</i>	
Pan di farro	2 €

Menu del Giorno

Dal Mercato di Mare e di Terra

Curry Rice delle Indie Orientali	10 €
<i>Curry di verdure e latte di cocco alle spezie dolci e pepe di Cayenne, Riso Basmati pilaf alle erbe e zenzero fresco, semi di sesamo. Con Masala Chai.</i>	
La Leggera	8 €
<i>Vellutata leggera di sedano e finocchio al profumo di limone, emulsione alle erbe di Primavera, tozzetti di pan di farro al rosmarino, neve di Primosale.</i>	
Il Ragù	9 €
<i>Reginette integrali al ragù bianco di manzo e cime di rapa, erbetto dell'orto, caprino semi-stagionato in falda sottile.</i>	
Torta di verdure dell'orto.	8 €
<i>Farinata di ceci alla noce moscata e finocchietto selvatico, con radicchio rosso, puntarelle e cipolla rossa di Tropea. Misticanza di stagione e salsa alle erbe</i>	
Polpettine di brasato di manzo	12 €
<i>con insalatina sfiziosa di radicchio rosso, puntarelle e mele Golden. Salsa al rosmarino e finocchietto selvatico.</i>	
Chicche dell'Adriatico	12 €
<i>Polpettine di moscardino e gallinella di mare all'aneto e zenzero fresco, misticanza in bianco e rosso, nero di seppia e latte di burrata.</i>	

Dessert

Come i pomeriggi d'Estate

Biancomangiare al latte di cocco e cardamomo, coulis di fragole in primizia, fragole fresche fiori eduli. Cialda croccante di cioccolato fondente. (no lattosio e uova)

4 €

Lassi di mango

Bevanda fresca ayurvedica a base di polpa di mango e yogurt di cocco, zenzero fresco semi di cardamomo e vaniglia Bourbon. Con soffice agli agrumi (no lattosio e uova)

4 €

Torte & Crostate al banco

3 €